



Honorarübersicht

Du möchtest mehr Radel-Erfahrung sammeln? Sicher und mit Spaß in Deiner Freizeit neue Landschaften erkunden. Mit FreundInnen eine tolle Bike-Tour unternehmen oder auch das Rad mehr und mehr im Alltag nutzen? Was auch immer Dein Ziel ist, Du scheinst noch Hürden wahrzunehmen. Ich begleite Dich auf Deinen Weg in ein Radel/Bike-Leben voller Entspannung, Sicherheit und Freude.

Grundhonorar:

einmalig, ca. 75 Min.

einmalig, Kompakttraining 240 Min.

3x ca. 90 Min. 3'er Paketpreis

1. Person:

130,00 €

380,00 €

420,00 €

2. Person:

+ 60,00 €

+ 40,00 €

+ 40,00 €

Aufschläge (pauschal pro Termin, pauschal):

E-Bike o. Mountainbike o. Trainingsende nach 18.30 Uhr **+ 20,00 €**

E-Mountainbike **+ 40,00 €**

Wochenende **+ 50,00 €**

Trainings außerhalb Essens (Fahrzeit, KM, Übernachtung) **auf Anfrage**

Melanie Hundacker - Ausbildungen:

- Fahrsicherheitstrainerin - Deutscher Verkehrssicherheitsrat (DVR e. V. - Berufsgenossenschaften und Unfallkassen)
- Fahrtechnik-Trainerin der DIMB (Deutsche Initiative Mountainbike und BDR Bund dt. Radfahrender)
- Im Einsatz für simply out tours, Mountainbike-Ruhrgebiet, für div. Bildungsträger und für Einzelcoachings - weltweit
- Alltagsradlerin mit und ohne Motor mit viel Erfahrung

Melanie Hundacker - weitere Ausbildung:

- Mentaltrainerin - Sportmentaltraining und Coaching - Veränderungen des Lebens angehen und mental gesund leben
- Natur-Coach und -Resilienz-Trainerin - Du fühlst Dich gestresst mit oder auch ohne Rad - ich begleite Dich in einen entspannten Umgang mit stressigen Situationen.

INDIVIDUELLE BEGLEITUNG UND COACHING AUF ANFRAGE

ALLE PREISE INKL. MWST.

